

MOTORIKA

Stambioji motorika—tai vaiko kūno raumenys, fizinės galios, judesių pusiausvyrą, koordinacija.

Smulkioji motorika—tai pirštų, plaštakų sklendūs, koordinuoti, išlavėję judesiai.

Nepakankama rankų, akių, ir kojų judesių koordinacija gali būti viena iš skaitymo bei rašymo sunkumų priežasčių. Todėl tėvai neturėtų vaikui drausti ropinėti, šliaužioti, apžiūrinėti, liesti, ragauti, laiptoti, mėtyti ir kitaip judėti. Taip vyksta rankų-akių, rankų – kojų judesių derinimas.

**PARENGĖ LOGOPEDĖ METODININKĖ
LIUDVIKA RAZGEVIČIENĖ**

KUPIŠKIO MOKYKLA "VARPELIS"

JUDĖJIMAS IR KALBA



2016 m.

SMULKIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMAS NAMUOSE

- Figūrėlių dėjimas į dėžutes su išpjovomis.
- Įvairių piramidžių dėjimas.
- Pupų, žirnių, akmenukų rinkimas pagal dydį į indelius.
- Stambių ir smulkių karoliukų vėrimas ant siūlo, virvelės.
- Siūlų kamuoliuko vyniojimas.
- Įvairių mazgų ryšimas.
- Sagų segiojimas.
- Spalvinimas.
- Įvairių figūrėlių apvedžiojimas.
- Popieriaus glamžymas, plėšymas pirštais.
- Lipdymas iš plastilino.
- Kirpimas žirkklėmis.
- Mozaikų, kitų dėlionių dėliojimas.
- Konstravimas iš stambių ir smulkių detalių.

STAMBIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMAS NAMUOSE

- Bėgimas įvairiais būdais: ant pirštų, plačiu žingsniu, aukštai keliant kelius.
- Eiti nuožulnuma, per tiltelį.
- Laiptoti kopetėlėmis.
- Ridenti kamuolį, taikyti į vartus, į daiktus (kėglius, kaladėles).
- Pralįsti pro virvutę, lanką priekiu, šonu.
- Mesti kamuolį draugui viena ranka, sugauti metamą kamuolį abiem rankom.
- Šokinėti ant abiejų kojų, ant vienos kojos.
- Šokti į viršų, siekiant daikto.

