

PATVIRTINTA

Kupiškio mokyklos „Varpelis“ direktoriaus  
2017 m. rugpjūčio 31 d. Nr.1-

**KUPIŠKIO MOKYKLA „VARPELIS“**

**1-3 LAVINAMOSIOS KLASĖS DIENOS REŽIMAS**

**5-8 LAVINAMOSIOS KLASĖS DIENOS REŽIMAS**

**10 LAVINAMOSIOS KLASĖS DIENOS REŽIMAS**

*2017 – 2018 M.M.*

- 7.00 - 7.50 Kėlimasis. Socialinių įgūdžių formavimas.  
Individuali veikla.**
- 7.50 - 8.00 Mokinių priėmimas.**
- 8.40 - 9.00 Pusryčiai.**
- 8.30 - 14.05 Pamokų laikas**  
1 pamoka - 8.00 - 8.40  
2 pamoka - 9.25 - 10.05  
3 pamoka - 10.20 - 11.00  
4 pamoka - 11.20 - 12.00  
5 pamoka - 12.40 - 13.20
- 8.30 - 14.05 Ugdomosios veiklos. Specialiosios pamokos.  
Individualūs užsiėmimai. Veiklos lauke.**
- 12.00 - 12.30 Pietūs**
- 13.20 - 15.20 Logopedinės pratybos, neformalus ugdymas.**
- 14.05 - 15.30 Poilsis.**
- 15.30 - 16.00 Pavakariai**
- 16.00 - 17.00 Neformaliojo ugdymo būrelių veikla. Socialinių įgūdžių ugdymas.**
- 16.20 - 19.00 Savarankiška veikla. Pasivaikščiojimas.**
- 19.00 - 19.30 Vakarienė**
- 19.30 - 21.00 Savarankiška veikla. Socialinių įgūdžių ugdymas.**
- 21.00 - 22.00 Ramybės metas, pasiruošimas nakties miegui.**
- 22.00 - 7.00 Nakties miegas.**

PAGRINDAS.

Sveikatos apsaugos ministro 2017 m. kovo 13 d.  
Įsakymas Nr. V-284 „Dėl Lietuvos higienos normos  
HN 21:2017, Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas.  
Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai. Sveikatos  
apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymas Nr. V-313  
„Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2010 „Ikimokyklinio  
ugdymo mokykla. Bendrieji saugos reikalavimai“.

Direktorė

Irena Skupienė