



## Vaiko judrumas ir kalba

Vaiko pirštų miklumas, kūno judrumas ir kalbos raida yra tiesiogiai susiję. Rankų smulkiosios motorikos lavinimas didina galvos smegenų žievės aktyvumą, todėl gerėja klausa, kalbėjimas, rega, dėmesys. Veikdami pirštukais vaikai greičiau išmoksta susikaupti, ilgiau išlaikyti dėmesį, taip greičiau vystosi vaiko kalba ir tobulėja mąstymas.

Lipdymas, aplikavimas, konstravimas – veikla, kurios metu puikiai lavėja vaiko rankos judesiai. Vaikas tiksliai atlieka veiksmus, ugdo kantrybę, neskuba, stengiasi dirbti pats. Įvairioje žaidybinėje veikloje yra smulkiosios motorikos lavinimo elementų: popieriaus glamžymas, lyginimas pirštais; trafaretų apvedžiojimas; ornamentų iš gamtinės medžiagos dėliojimas ir kt.

Stambioji motorika – tai vaiko kūno raumenys, fizinės galios, statinė ir dinaminė pusiausvyra, koordinacija. Judrūs ir muzikiniai žaidimai, kūno kultūros pratybos lavina stambiają vaiko motoriką. Šioje veikloje ugdomas ritmo pojūtis, kalbos supratimas, gebėjimas derinti savo ir kitų vaikų veiksmus. Judrieji žaidimai padeda vaikui suprasti priežasties ir pasekmės ryšius (nebėgsi-pagaus). Tokiuose žaidimuose ugdo vaiko dėmesingumas, aktyvėja girdimasis ir regimasis suvokimas, mąstymas, išmokstama bendrauti. Be to, jie skatina suprasti ir laikytis taisyklių, valingai atlikti veiksmus arba nuo jų susilaikyti. Žaidžiant lavėja pusiausvyra, vikrumas, koordinacija, įveikiamos įvairios kliūtys.

Kūno kultūros pratybose ar laisvalaikio žaidimuose kieme vaikai išmoksta ridenti, mesti, gaudyti kamuolį. Ėjimas ir bėgimas padeda jausti judėjimo tempą, kryptį ir naudojamą jėgą, suprasti atskirų kūno dalių veiklos principus, keisti judėjimo būdą.

Nedrauskite vaikams laiptoti, bėgioti žaisti smėlio dėžėje, jie susiteps, gal užsigaus, bet tai padės vaiko fiziniam vystymuisi, domėtis supančiu pasauliu, pažinti įvairius jautimus, susidarys puikios sąlygos vaiko kalbos vystymuisi.

„Mamų mokyklėlės“ informacija

Parengė logopedė metodininkė

2016 m. gegužė

Liudvika Razgevičienė