

1 savaitės MENU

Vasario mėn. 6-10 d.

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta 5 javų kruopų košė su sviestu	Virti makaronai su fermentiniu sūriu	Varškės apkepas
Sumuštinis su uogiene	Sulčių gėrimas	Grietinė
Arbatžolių arbata su citrina		Kmynų arbata
Pietūs	Pietūs	Pietūs
Pupelių sriuba	Kopūstų sriuba su bulvėmis	Barščiai su bulvėmis
Virti jautienos kukuliukai	Kiaulienos guliašas	Virti kalakutienos kukuliukai
Virtos bulvės	Virti ryžiai	Bulvių košė
Kopūstų salotos su morkomis	Pomidorų – agurkų salotos	Morkų salotos
Rausvasis padažas	Juoda duona	Juoda duona
Duona	Šalta arbata su citrina	Sulčių gėrimas
Šalta arbata su citrina	Vaisius	Vaisius
Vaisius		
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Varškės spygliukai	Bulvių paplotėliai – švilpikai	Pieniška grikių sriuba
Grietinės padažas	Grietinė	Grūdų paplotėlis
Arbatžolių arbata	Kmynų arbata	
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Mieliniai blynai	Tiršta kvietinė košė su sviestu	Skryliai
Uogienė	Pienas	Grietinė
Kakava su pienu	Grūdų paplotėlis	Arbatžolių arbata
		Sumuštinis su uogiene

Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Omletas	Avižinė košė su sviestu
Pomidorų salotos	Vaisius
Batonas	Sūrio lazdelė Pik Nik
Arbatžolių arbata	Arbatžolių arbata
Pietūs	Pietūs
Žirnių – perlinių kruopų sriuba	Perlinių kruopų sriuba
Kepta žuvis	Mėsos – ryžių plovos
Bulvių košė	Kopūstų ir agurkų salotos
Burokėlių salotos	Juoda duona
Juoda duona	Įvairių sulčių gėrimas
Šalta arbatžolių arbata su citrina	
Vaisius	
Pavakariai	Pavakariai
Lietiniai blynai	Sumuštinis su fermentiniu sūriu
Uogienė	Arbatžolių arbata
Kmynų arbata	
Vakarienė	
Grikių košė su sviestu	
Pienas	
Grūdų paplotėliai	