

### 3 savaitės MENU

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Miežinė kruopų košė su sviestu	Kiaušinių košė	Grikių košė su sviestu
Sumuštinis su uogiene	Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos	Sūrio dešrelės PIK NIK
Arbatžolių arbata	Batonas	Arbata su citrina
	Kakava su pienu	
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Pieniška daržovių sriuba	Barščiai su bulvėmis	Kopūstų sriuba su bulvėmis
Garuose virti kiaulienos kukuliukai	Troškintas kiaulienos kepsnelis	Virti jautienos kukuliukai
Virtos bulvės	Virtos bulvės	Virtos bulvės
Pomidorų – agurkų salotos	Kopūstų salotos su morkomis	Morkų salotos
Duona	Juoda duona	Juoda duona
Obuolių kompotas	Šalta arbata su citrina	Šalta arbata su citrina
Vaisius	Vaisius	Vaisius
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Lietiniai blynai	Jogurtas	Bulvių piršteliai
Uogienė	Grūdų paplotėlis	Sviesto – grietinės padažas
Arbatžolių arbata		Arbatžolių arbata
<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>
Virti makaronai	Mieliniai blynai	Kepti varškėčiai
Dešros ir daržovių grietinės padažas	Uogienė	Grietinė
Arbatžolių arbata	Arbatžolių arbata	Grūdų paplotėliai
Grūdų paplotėliai	Grūdų paplotėliai	Arbatžolių arbata

<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Virti makaronai su fermentiniu sūriu	Sklindžiai su obuoliais
Arbatžolių arbata	Grietinė
Apelsinas	Arbatžolių arbata
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Perlinių kruopų sriuba	Agurkinė su perlinėmis kruopomis sriuba
Vištienos troškiny su morkomis ir žaliaisiais žirneliais	Keptas žuvies maltinukas
Bulvių košė	Bulvių košė
Kopūstų salotos su pomidorais	Burokėlių salotos
Juoda duona	Juoda duona
Sulčių gėrimas	Šalta arbata su citrina
	Vaisius
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Varškės spygliukai	Sumuštinis su fermentiniu sūriu
Grietinės padažas	Kmynų arbata
Arbatžolių arbata	
<b>Vakarienė</b>	
Bulvių kukuliukai	
Sviesto – grietinės padažas	
Arbatžolių arbata	
Vaisius	