

TREJŲ METŲ KRIZĖS ĮVEIKIMAS

Krizės įveikimui psichologai siūlo:

1. Vaikas kiekvieną dieną turi žinoti tėvų nustatytą dienotvarkę: keltis, rengtis, praustis ir t.t. tėvai palaiko dienotvarkę, bet nekartoja 100 kartų „Prauskis, renkis!“ Jie ima vaiką už rankos ir veda praustis sakydami: „O dabar laikas praustis“, arba „Laikas susitvarkyti žaislus“. Tvirta dienotvarkė leidžia iki minimumo sumažinti kovas su užsispyrėliu. Tereikia būti šalia ir padėti mažyliui. Nesitikėkite, kad jis savo iniciatyva ims daryti tai, ko jūs norėtumėte. Tai kartojimo amžius, kai mažyliui reikia kantriai dar ir dar kartą parodyti, kaip viską atlikti, kol jis ims pats laikytis nustatytos tvarkos.

2. Mažam vaikui **reikia absoliučių draudimų**. Tokių, kad neliktų vietos diskusijoms. Tėvai nustato draudimus, kurių griežtai laikomasi (nejungti lygintuvo, viryklės, nežaisti su degtukais, žiebtuvėliais, nei už kiemo ribų ir pan.). jokie barimai, pliaukštelėjimai per rankas nepadės mažyliui įveikti smalsumą. Vaikas tik įsižeis. Geriau visus pavojingus, brangius daiktus padėti ten, kur vaikas jų nepasieks. Nuo gimimo iki 4-5 m. amžiaus absoliutūs draudimai suteikia vaikui tiek fizinio, tiek emocinio saugumo.

Kaip gali padėti tėvai?

- Krizė gali prasidėti 2,5 metų ir baigtis 3,5-4 m.
- Stenkitės patys elgtis nepriekaištingai, išplėskite tiek vaiko teises, tiek pareigas.
- Leiskite mažyliui būti savarankišku.
- Vaikas išbando jūsų charakterį keletą kartų per dieną, ar iš tiesų tai, kas buvo draudžiama ryte, draudžiama ir vakare. Parodykite tvirtumą, griežti draudimai negali būti pažeisti (negalima išbėgti į gatvę be mamos, įjungti viryklę be suaugusiųjų ir pan.).draudimų neturi būti daug. Tokio elgesio turi laikytis visi šeimos nariai.
- Stebėkite save, nes vaikai mėgdžioja jūsų žodžius bei poelgius.
- Kai vaikas spyriojasi, nukreipkite jo dėmesį į ką nors neutralaus.
- Kai vaikas pyksta, puola į isteriją, beprasmiška kažką aiškinti, padarysite tai, kai apsimamins. O kol kas galite paimiti už rankos ir nuvesti į ramesnę, atokesnę vietą.
- Panaudokite žaidimo elementus krizei malšinti: kai vaikas atsisako valgyti, neverskite. Pasodinkite meškutį prie stalo ir tegu vaikas jį maitina, bet meškutis panorės valgyti paeiliui – vienas šaukštas jam , kitas – vaikui. Taip sužaisti galima įvairiose situacijose : važiuojant automobiliu, prausiantis, rengiantis...
- Kad vaikas vystytųsi sėkmingai, jam reikia nuolat pabrėžti, koks jis jau didelis, nesistengiant visko padaryti už jį. Kalbėkitės su vaiku kaip su sau lygiu žmogumi, kurio nuomonė jums įdomi.
- Mylėkite vaiką ir rodykite, koks jis jums brangus, net ir apsisiverkęs, užsispyręs, kaprizingas.

Šaltinis: www.solnet.ee

„Tėvelių mokyklėlė“

2018 m. gegužė

parengė logopedė metodininkė

Liudvika Razgevičienė