

1 savaitės MENU (darželio)

	Kiekis, g.
Pirmadienis	
Pusryčiai	
Miežinė kruopų košė su sviestu	208
Pienas	150
Vaisius	150
Pietūs	
Kopūstų sriuba su bulvėmis	100
Virti jautienos kukuliukai	80
Bulvių košė	100
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos	90
Duona	35
Vanduo su citrina	150
Vakarienė	
Virti varškės spygliukai	100
Natūralus jogurtas	30
Traputis	8
Kakava su pienu (nesaldinta)	200

	Kiekis, g.
Antradienis	
Pusryčiai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu	170
Vaisius	150
Traputis	8
Arbata (nesaldinta)	150
Pietūs	
Barščiai su bulvėmis	100
Kepta vištienos filė	75
Virtos kvietinės kruopos	80
Troškintos morkos su žaliaisiais žirneliais ir grietinėlė	60
Agurkas	30
Duona	30
Vanduo su citrina	150
Vakarienė	
Pieniška daržovių sriuba	200
Duona	35
Žirnių-pupelių užtepėlė su saulėgražomis	20

	Kiekis, g.
Trečiadienis	
Pusryčiai	
Grikių košė su daržovėmis	200
Vaisius	100
Pienas	150
Pietūs	
Pomidorų-ryžių sriuba	100
Troškintas kiaulienos maltinukas	75
Virtos bulvės	100
Kopūstų salotos su morkomis	80
Duona	35
Vanduo su citrina	150
Vakarienė	
Sklidžiais su obuoliais	120
Natūralus jogurtas	30
Arbata su citrina (nesaldinta)	150

	Kiekis, g.
Ketvirtadienis	
Pusryčiai	
Tiršta pusryčių košė su uogomis	200
Ryžių traputis	8
Vaisius	100
Kakava su pienu (nesaldinta)	200
Pietūs	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	106
Keptas žuvies maltinukas	75
Virtos miežinės kruopos	100
Burokėlių salotos	80
Duona	35
Vanduo su citrina	150
Vakarienė	
Kepti bulvių paplotėlių	120
Natūralus jogurtas	20
Traputis	8
Kefyras	200

	Kiekis, g.
Penktadienis	
Pusryčiai	
Kvietinių kruopų košė su sviestu	208
Sūrio dešrelės	20
Arbata (nesaldinta)	150
Pietūs	
Pupelių sriuba	100
Mėsos-ryžių plovos	200
Pekino kopūstų ir agurkų salotos	50
Pomidoras	50
Duona	35
Vanduo su citrina	150
Vakarienė	
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	60
Grikių traputis	16
Vaisius	200
Arbata (nesaldinta)	150