

1 savaitės MENU (mokyklos vaikų)

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Miežinė kruopų košė su sviestu	Virti makaronai su fermentiniu sūriu	Grikių košė su daržovėmis
Pienas	Vaisius	Vaisius
Vaisius	Traputis	Pienas
	Arbata (nesaldinta)	
Pietūs	Pietūs	Pietūs
Kopūstų sriuba su bulvėmis		Pomidorų-ryžių sriuba
Virti jautienos kukuliukai	Barščiai su bulvėmis	Troškintas kiaulienos maltinukas
Bulvių košė	Kepta vištienos filė	Virtos bulvės
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos	Virtos kvietinės kruopos	Kopūstų salotos su morkomis
Duona	Troškintos morkos su žaliaisiais žirneliais ir grietinėlė	Pomidoras
Vanduo su citrina	Agurkas	Duona
	Duona	Vanduo su citrina
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Virti varškės spygliukai		Sklidžiais su obuoliais
Natūralus jogurtas	Pieniška daržovių sriuba	Natūralus jogurtas
Traputis	Duona	Arbata su citrina (nesaldinta)
Kakava su pienu (nesaldinta)	Žirnių-pupelių užtepėlė su saulėgrąžomis	
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Kepti lietiniai blynai su bananais	Perlinių kruopų košė su sviestu	Trijų grūdų košė su sviestu
Natūralus jogurtas	Sumuštinis su varškės sūriu	Virtas kiaušinis
Traputis	Arbata (nesaldinta)	Sumuštinis su agurku
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		Arbata (nesaldinta)
Arbata (nesaldinta)		

Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta pusryčių košė su uogomis	Kvietinių kruopų košė su sviestu
Traputis	Sūrio dešrelės
Vaisius	Traputis
Kakava su pienu (nesaldinta)	Arbata (nesaldinta)
Pietūs	Pietūs
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	Pupelių sriuba
Keptas žuvies maltinukas	Mėsos-ryžių plovos
Virtos miežinės kruopos	Pekino kopūstų ir agurkų salotos
Burokėlių salotos	Pomidoras
Kopūstų salotos	Duona
Duona	Vanduo su citrina
Vanduo su citrina	
Pavakariai	Pavakariai
Kepti bulvių paplotėlių	
Natūralus jogurtas	Sumuštinis su fermentiniu sūriu
Traputis	Traputis
Kefyras	Vaisius
	Arbata (nesaldinta)
Vakarienė	
Varškės apkepas	
Natūralus jogurtas	
Traputis	
Vaisius	
Kakava su pienu (nesaldinta)	

