

2 savaitės MENU (mokyklos vaikų)

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Ryžių kruopų košė su sviestu	Kepta kiaušinių košė	3 grūdų košė su pienu ir sviestu
Sūrio dešrelė PIK NIK	Žalieji žirneliai	Sumuštinis su lydytu sūriu
Arbata (nesaldinta)	Pomidoras	Vaisius
	Duona	Arbata (nesaldinta)
	Traputis	
Pietūs	Kakava su pienu (nesaldinta)	Pietūs
Pieniška daržovių sriuba		Pomidorų-ryžių sriuba
Virti kalakutienos kukuliukai	Pietūs	Troškintas kiaulienos kepsnelis
Virtos perlinės kruopos	Žirnių-perlinių kruopų sriuba	Bulvių košė
Burokėlių salotos	Varškės apkepas	Pomidoras
Agurkas	Natūralus jogurtas	Troškintos morkos su žaliaisiais žirneliais ir grietinėle
Duona	Duona	Duona
Vanduo su citrina	Vanduo su citrina	Vanduo su citrina
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Orkaitėje kepti morkų ir kukurūzų kruopų kotletai	Kvietinė kruopų košė su sviestu	Virtų bulvių kukuliukai
Natūralus jogurtas	Traputis	Grietinė
Vaisius	Vaisius	Kefyras
Pienas	Kmynų arbata (nesaldinta)	
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Grikių košė su daržovėmis	Kiaulienos-ryžių plovos	Mieliniai blynai
Vaisius	Morkų salotos	Grietinė
Pienas	Agurkas	Traputis
	Traputis	Kakava su pienu (nesaldinta)
	Arbata (nesaldinta)	

Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai
Virti makaronai su dešros ir daržovių grietinėlės padažu	Kukurūzų kruopų košė su pienu ir sviestu
Traputis	Sūrio dešrelė PIK NIK
Kmynų arbata (nesaldinta)	Arbata (nesaldinta)
Pietūs	Pietūs
Barščiai su bulvėmis	Kopūstų sriuba su bulvėmis
Virti jautienos kukuliukai	Keptas žuvies kepsniukas
Virtos bulvės	Virtos miežinės kruopos
Kopūstų salotos su morkomis	Burokėlių salotos
Agurkas	Pomidoras
Duona	Duona
Vanduo su citrina	Vanduo su citrina
Pavakariai	Pavakariai
Pieniška grikių sriuba	Sumuštinis su varškės sūriu
Traputis	Vaisius
Vaisius	Kakava su pienu (nesaldinta)
Vakarienė	
Miežinė kruopų košė su sviestu	
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	
Arbata (nesaldinta)	