

### 3 savaitės MENU (mokyklos vaikų)

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Grikių kruopų košė su sviestu	Kietagr. makaronai su daržovių padažu ir sūriu	Kvietinė kruopų košė su sviestu
Sūrio dešrelė PIK NIK	Kopūstų salotos su agurku	Pienas
Arbata (nesaldinta)	Agurkas	Traputis
	Arbata (nesaldinta)	
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Žirnių sriuba		Barščiai su pupelėmis
Garuose virti kiaulienos kukuliukai	Perlinių kruopų sriuba	Keptas žuvis maltinukas
Virtos bulvės	Kepti varškėčiai	Virtos perlinės kruopos
Burokėlių salotos	Natūralus jogurtas	Troškintos morkos
Agurkas	Duona	Agurkas
Duona	Vanduo su citrina	Duona
Vanduo su citrina	Vaisius	Vanduo su citrina
Vaisius		
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
	Sriuba su kiaulienos mėsos kukulaičiais	Sklindžiai su obuoliais
Virti varškės spygliukai	Duona	Natūralus jogurtas
Natūralus jogurtas	Žirnių-pupelių užtepėlė su saulėgrąžomis	Vaisius
Traputis	Vaisius	Arbata (nesaldinta)
Arbata (nesaldinta)	<b>Vakarienė</b>	<b>Vakarienė</b>
	Tiršta pusryčių košė su uogomis	Avižinių dribsnių košė su bananu
<b>Vakarienė</b>	Traputis	Virtas kiaušinis
Virti skryliai	Sumuštinis su lydytu sūriu	Sumuštinis su agurku
Natūralus jogurtas	Kmynų arbata (nesaldinta)	Arbata (nesaldinta)
Pienas		
Traputis		

<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Keptas omletas	Miežinė kruopų košė su sviestu
Pomidoras	Kefyro kokteilis
Duona	Traputis
Vaisius	
Arbata (nesaldinta)	<b>Pietūs</b>
	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis
<b>Pietūs</b>	Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa
Kopūstų sriuba su bulvėmis	Natūralus jogurtas
Keptas vištienos maltinukas	Pekino kopūstų ir agurkų salotos
Bulvių košė	Pomidoras
Troškintos morkos su žal. žirneliais ir grietinėle	Duona
Agurkas	Vanduo su citrina
Duona	<b>Pavakariai</b>
Vanduo su citrina	Sumuštinis su fermentiniu sūriu
<b>Pavakariai</b>	Vaisius
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	Arbata su citrina (nesaldinta)
Pienas	
<b>Vakarienė</b>	
Virti varškėčiai	
Natūralus jogurtas	
Sumuštinis su pomidoru	
Arbata (nesaldinta)	