

PATARIMAI TĖVAMS, KAIP PADĖTI VAIKUI

MOKYTIS NUOTOLINIU BŪDU

- Paašškinkite vaikui, kodėl organizuojamas nuotolinis ugdymas ir kaip jis turės mokytis namuose. Atsakykite į vaiko klausimus. Stenkitės užtikrinti vaiko saugumą namuose.
- Padėkite vaikui sudaryti tikslią, vaizdžią dienotvarkę, kuri būtų suprantama, atitiktų amžių ir poreikius, joje atsispindėtų konkrečios veiklos.
- Kaip įmanoma mažiau keiskite nusistovėjusią rutiną, pvz., jei vaikas įpratęs mokytis rytinėmis valandomis, jas išnaudokite mokymuisi. Vaiko kasdienybėje turėtų išlikti daug pastovių dalykų. Nustatykite aiškias ribas, kada laikas bus skiriamas mokymuisi, namų darbų atlikimui, poilsiui, žaidimams, buities darbams.
- Jei esate namuose kartu su vaiku (pvz., dirbate nuotoliniu būdu), patys kaip tėvai laikykitės kasdieninės struktūros, tai padės vaikui sekti rutiną, atliekamas veiklas.
- Stenkitės sukurti tokią mokymosi aplinką, kad joje būtų kuo mažiau vaiką blaškančių dirgiklių (išjunkite televizorių, nenaršykite telefone ir pan.).
- Padėkite vaikui pasiruošti reikalingas ugdymosi priemones – kompiuterį, planšetę ar telefoną, kitas reikalingas priemones.
- Tarp užduočių atlikimo leiskite vaikui daryti pertraukėles, per kurias vaikas galėtų pajudėti ir užsiimti jam patinkančia veikla.
- Domėkitės, kaip vaikui sekasi mokytis, atsižvelgdami į vaiko specialiuosius ugdymosi poreikius, specialistų rekomendacijas ugdymui. Pastebėję, jog vaikui neramu arba kažko nesupranta, suteikite jam pagalbą.
- Išnaudokite šį laiką savarankiškumo įgūdžių, tokių kaip naudojimasis stalo įrankiais, tvarkos laikymasis, stalo serviravimas, higiena, namų ruoša, maisto gaminimas, formavimui.
- Naudodamiesi nuotolinėmis technologijomis palaikykite vaiko bendravimą su mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, klasės draugais. Tai mažins vaiko socialinę atskirtį, stresą, nerimo, vienišumo jausmus.
- Mokykite vaiką laikytis karantino nurodymų: tinkamai plautis rankas, dėvėti apsauginę veido kaukę, vengti kontakto, dezinfekuoti paviršius.
- Laikydami visi karantino nurodymų, sudarykite sąlygas vaikui saugiai būti gryname ore, aktyviai pajudėti (kartu išeikite į lauką, kai aplink mažiau žmonių; eikite pasivaikščioti į parką; nuvykite į sodą ir pan.).
- Susidūrę su nuotolinio mokymosi sunkumais galite kreiptis pagalbos į Kupiškio r. švietimo pagalbos tarnybą, pasikonsultuoti su reikiamu specialistu (psichologu, socialiniu pedagogu, specialiuoju pedagogu, logopedu), priklausomai nuo problemos pobūdžio.
- Pasitarkite su ugdymo įstaigos ar švietimo pagalbos tarnybos specialistais apie galimybes gauti švietimo pagalbą nuotoliniu būdu.

Parengė Kupiškio r. švietimo pagalbos tarnybos psichologė Violeta Sabanskienė