

PATVIRTINTA

Kupiškio mokyklos „Varpelis“ direktoriaus
2020 m. rugpjūčio 28 d. įsakymu Nr. V-49

**ASMENINŲ APSAUGOS PRIEMONIŲ (AAP) NAUDOJIMO, KEITIMO IR
DEZINFEKAVIMO TVARKA**

1. VIENKARTINĖS / DAUGKARTINĖS KAUKĖS:

- 1.1. prieš imdami kaukę nusiplaukite rankas;
- 1.2. kaukė privalo uždengti burną, nosį ir smakrą;
- 1.3. venkite kaukę liesti rankomis;
- 1.4. vienkartinės kaukes keisti kai sudrėksta, bet ne rečiau kaip kas 4 valandas;
- 1.5. kaukes nusiimkite suėmę už galinių raištelių, įdėkite į plastikinį maišelį ir išmeskite (vienkartinės) į tam skirtą šiukšliadėžę, daugkartinės plauti kartą per dieną, naudojant skalbiklį ir karštą vandenį. Būtina išlyginti karštu lygintuvu;
- 1.6. nusiėmus kaukę plaukite rankas. Jei neturite galimybės, dezinfekuokite su alkoholiniu rankų antiseptiku;
- 1.7. nedėvėkite pažeistos ar drėgnos kaukės;
- 1.8. nenusiimkite kaukės, jei šalia (1 m atstumu) yra žmonių;
- 1.9. nenaudoti kaukės pakartotinai / nesidalinti savo kauke.

2. VIENKARTINĖS PIRŠTINĖS:

- 2.1. nusiplaukite rankas su vandeniu ir muilu. Jei neturite galimybės, dezinfekuokite su alkoholiniu rankų antiseptiku;
- 2.2. užsimaukite pirštine;
- 2.3. apsimovus pirštines nelieskite nieko, kas nėra būtina liesti užsimovus pirštines;
- 2.4. nusimaunant suimkite pirštine ties riešu ir, neliesdami odos, numaukite ją į išvirksčią pusę;
- 2.5. nuimtą pirštine laikykite rankoje. Ranką be pirštines užkiškite tarp kitos rankos odos ir pirštines. Nuvyniokite apimdami pirmąją pirštine;
- 2.6. panaudotas pirštines įdėkite į plastikinį maišelį ir išmeskite į tam skirtą šiukšlių dėžę;
- 2.7. nusiplaukite rankas su vandeniu ir muilu. Jei neturite galimybės, dezinfekuokite su alkoholiniu rankų antiseptiku.