



**KUPIŠKIO MOKYKLA „VARPELIS“
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL 2023–2024 MOKSLO METŲ DIENOS REŽIMŲ TVIRTINIMO**

2023 m. rugpjūčio 30 d. Nr. V-87
Kupiškis

Vadovaudamasi Kupiškio mokyklos „Varpelis“ nuostatais, patvirtintais Kupiškio rajono savivaldybės tarybos 2021 m. spalio 28 d. sprendimu Nr. TS-254, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Išimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“,

t v i r t i n u Kupiškio mokyklos „Varpelis“ 2023–2024 mokslo metų dienos režimus nuo 2023 m. rugsėjo 1 d. (pridedama).

Direktorė

Daiva Pečiukėnienė

PATVIRTINTA
Kupiškio mokyklos „Varpelis“ direktoriaus
2023 m. rugpjūčio 30 d. įsakymu Nr. V-87

DIENOS REŽIMAS
(2–3 M. VAIKŲ AMŽIUS)
2023–2024 M. M.

7.00 – 8.30	Vaikų sutikimas. Individuali veikla: žaidžiame, bendraujame, mankštinamės.
8.30 - 9.00	Pusryčiaujame, tvarkomės (higieninių įgūdžių formavimas).
9.20 - 10.30	Aktyvi ugdomoji veikla per žaidimą: tyrinėjame ir atrandame, klausomės, kalbame, mokomės bendrauti ir būti kartu, eksperimentuojame, kuriame, grožimės, sportuojame... Ruošiamės į lauką.
10.30 – 11.50	Ugdomoji veikla lauke: žaidžiame, sportuojame, stebime, draugaujame... Grįžtame į grupę, ruošiamės pietauti.
11.50 – 12.20	Pietaujame.
12.20 – 15.00	Pietų poilsis: ruošiamės poilsiui, klausomės pasakų, lopšinių, miegame, ilsimės...
15.00 - 15.30	Individualūs žaidimai.
15.30 – 16.00	Pavakariai.
16.00 – 17.30	Ugdomoji veikla grupėje arba lauke: žaidžiame, kalbamės, šokame, dainuojame, piešiame... Atsisveikiname.

PATVIRTINTA
Kupiškio mokyklos „Varpelis“ direktoriaus
2023 m. rugpjūčio 30 d. įsakymu Nr. V-87

DIENOS REŽIMAS
(3–5 M. VAIKŲ AMŽIUS)
2023–2024 M. M.

7.00 – 8.30	Vaikų sutikimas. Individuali veikla: žaidžiame, bendraujame, mankštinamės.
8.30 – 9.00	Pusryčiaujame, tvarkomės (higieninių įgūdžių formavimas).
9.00 – 10.30	Aktyvi ugdomoji veikla per žaidimą: tyrinėjame ir atrandame, klausomės, kalbame, mokomės bendrauti ir būti kartu, eksperimentuojame, kuriame, grožimės, sportuojame... Ruošiamės į lauką.
10.30 – 12.00	Ugdomoji veikla lauke: žaidžiame, sportuojame, stebime, draugaujame... Grįžtame į grupę, ruošiame pietauti.
12.00 – 12.30	Pietaujame.
12.30 – 15.00	Pietų poilsis: ruošiame poilsiui, klausomės pasakų, miegame, ilsimės...
15.00 – 15.30	Individualūs žaidimai.
15.30 – 16.00	Pavakariai.
16.00 – 17.30	Ugdomoji veikla grupėje arba lauke: žaidžiame, kalbamės, šokame, dainuojame, piešiame... Atsisveikiname.

PATVIRTINTA
Kupiškio mokyklos „Varpelis“ direktoriaus
2023 m. rugpjūčio 30 d. įsakymu Nr. V-87

DIENOS REŽIMAS
(5–6 M. VAIKŲ AMŽIUS)
2023–2024 M. M.

7.00 – 8.35	Vaikų sutikimas. Individuali veikla: žaidžiame, bendraujame, mankštinamės.
8.30 – 9.00	Pusryčiaujame, tvarkomės (higieninių įgūdžių formavimas).
9.00 – 10.50	Aktyvi ugdomoji veikla per žaidimą: tyrinėjame ir atrandame, klausomės, kalbame, mokomės bendrauti ir būti kartu, eksperimentuojame, kuriame, grožimės, sportuojame... Ruošiamės į lauką.
10.50 – 12.30	Ugdomoji veikla lauke: žaidžiame, sportuojame, stebime, draugaujame... Grįžtame į grupę, ruošiamės pietauti.
12.30 – 13.00	Pietaujame.
13.00 – 13.30	Individuali veikla, ruošiamės poilsiui.
13.30 – 15.00	Pietų poilsis: ruošiamės poilsiui, klausomės pasakų, lopšinių, miegame, ilsimės...
15.00 – 15.30	Individualūs žaidimai.
15.30 – 16.00	Pavakariai.
16.00 – 17.30	Ugdomoji veikla grupėje arba lauke: žaidžiame, kalbamės, šokame, dainuojame, piešiame... Atsisveikiname.

PATVIRTINTA

Kupiškio mokyklos „Varpelis“ direktoriaus

2023 m. rugpjūčio 30 d. įsakymu Nr. V-87

DIENOS REŽIMAS
(„DRUGELIŲ“ VAIKŲ GRUPĖ)
2023–2024 M. M.

7.00 – 8.25	Vaikų sutikimas. Individuali veikla: žaidžiame, bendraujame, mankštinamės.
8.25 – 9.00	Pusryčiaujame, tvarkomės (higieninių įgūdžių formavimas).
9.00 – 10.30	Aktyvi ugdomoji veikla per žaidimą: tyrinėjame ir atrandame, klausomės, kalbame, mokomės bendrauti ir būti kartu, eksperimentuojame, kuriame, grožimės, sportuojame... Specialiosios pratybos vaikams. Ruošiamės į lauką.
10.30 – 11.55	Ugdomoji veikla lauke: žaidžiame, sportuojame, stebime, draugaujame... Grįžtame į grupę, ruošiamės pietauti.
11.55 – 12.30	Pietaujame.
12.30 – 15.00	Pietų poilsis: ruošiamės poilsiui, klausomės pasakų, miegame, ilsimės...
15.00 – 15.25	Individualūs žaidimai.
15.25 – 16.00	Pavakariai.
16.00 – 17.30	Ugdomoji veikla grupėje arba lauke: žaidžiame, kalbamės, šokame, dainuojame, piešiame... Atsisveikiname.

PATVIRTINTA

Kupiškio mokyklos „Varpelis“ direktoriaus
2023 m. rugpjūčio 30 d. įsakymu Nr. V-87

DIENOS REŽIMAS
LAVINAMOSIOS KLASĖS
2023–2024 M. M.

7.00 – 8.00	Kėlimasis. Individuali veikla: mankštinamės, bendraujame, žaidžiame... Vaikų priėmimas.
8.40 – 9.10	Pusryčiai. Tvarkomės (higieninių įgūdžių formavimas).
12.20 – 13.00	Pietūs.
13.00 – 15.30	Ramybės metas / individualios, grupinės veiklos, pratybos su vaikais.
15.30 – 16.00	Pavakariai.
16.00 – 19.30	Veikla grupėje arba lauke.
18.30 – 19.00	Vakarienė.
19.30 – 22.00	Individualios veiklos su vaikais.
22.00 – 7.00	Nakties miegas.

*pamokos vyksta pagal patvirtintus pamokų tvarkaraščius.