

**KUPIŠKIO MOKYKLA „VARPELIS“
VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Kupiškio mokyklos „Varpelis“ (toliau – Mokykla) vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo, galiojanti suvestinė redakcija nuo 2023 m. kovo 02 d., Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2023 m. birželio 19 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas“, Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos 2023 m. birželio 21 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“, Šeimų asociacijos 2023 m. gegužės 17 d. parengtomis rekomendacijomis „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“.

2. Aprašas reglamentuoja vaikų dienos poilsio organizavimo tvarką Mokykloje.

**II SKYRIUS
VAIKŲ DIENOS POILSIO DARŽELYJE ORGANIZAVIMAS**

3. Vaikų ugdymas Mokykloje organizuojamas pagal įstaigos vadovo patvirtintą grupių dienos režimą, atsižvelgiant į grupėje ugdomų vaikų amžių, jų fiziologinius poreikius. Grupės dienos režimas viešai skelbiamas grupės persirengimo patalpoje bei Mokyklos internetinėje svetainėje <http://ugdymocentrasvarpelis.lt/>

4. Visose Mokyklos grupėse, atsižvelgiant į HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 8 punktą, poilsis pagal dienos režimą organizuojamas tam skirtose patalpose ir (ar) pritaikytose erdvėse:

4.1. ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo grupėse įrengtos atskiros miegojimui skirtos patalpos (erdvės) pagal HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 39 punktą;

5. Jeigu ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo grupę lankantis vaikas neturi poreikio dienos miegui, ar tėvai (globėjai) pageidauja, kad jų vaikas nemiegotų Mokykloje pietų miego, tėvai (globėjai) turi pateikti prašymą įstaigos vadovui, kad jų vaikui Mokykloje nebūtų organizuojamas pietų miegas.

**III SKYRIUS
VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS**

6. Ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo grupių vaikams, neturintiems poreikio dienos miegui ir, kurių tėvai (globėjai) Mokyklos vadovui pateikė prašymą, organizuojamas dienos poilsis be pietų miego:

6.1. visi pietų miego nemiegantys vaikai iš skirtingų ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo grupių, poilsio laiką leidžia kartu, bendroje patalpoje, jei vaikų skaičius neviršija HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 5 punkte nustatytų reikalavimų;

6.2. poilsio metu vaikai užsiima kita ramia veikla atskirose patalpose, netrukdam kitiems miegantiems vaikams;

6.3. pietų miego nemiegantiems vaikams poilsį ir ramią veiklą atskirose patalpose (salėje, lauke, relaksacijos kambaryje ir kitose Mokyklos vidaus erdvėse) užtikrina mokytojo padėjėjas;

6.4. į poilsui skirtą **pradinio ugdymo klasės patalpą** pietų miego nemiegančių vaiką atlydi ir vėliau į grupę parsiveda grupės auklėtojo padėjėjas:

6.4.1. dienos poilsis be pietų miego **5–6 metų** amžiaus vaikams organizuojamas **nuo 13.30 val. iki 14.45 val.;**

6.4.2. dienos poilsis be pietų miego **3–4 metų** amžiaus vaikams organizuojamas **nuo 12.55 val. iki 15.00 val.;**

6.5. nesant galimybei užtikrinti poilsio ir ramios veiklos atskirose patalpose, jis ramia veikla gali užsiimti grupėje su auklėtojo padėjėja;

6.5.1. jeigu ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo grupę lankantis vaikas ramiai pagulėjęs ir neužmigęs per 1 val. ir nesant tėvų (globėjų) pateikto prašymo įstaigos vadovui, kad jų vaikui Mokykloje nebūtų organizuojamas pietų miegas, jis ramia veikla gali užsiimti grupėje su auklėtojo padėjėja.

IV SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

7. Sudarant grupės dienos režimą, atsižvelgiama į kiekvieno vaiko individualius poreikius ir, esant poreikiui, organizuoja atskirą vaiko dienos režimą, organizuojant dienos poilsį be pietų miego.

8. Už poilsio metu vykdomą veiklą, atsižvelgiant į vaikų poilsio poreikius, atsakingas tą dieną su vaikais dirbantis mokytojo padėjėjas ir (ar) auklėtojo padėjėjas.

9. Šis Tvarkos aprašas gali būti keičiamas ir papildomas, pasikeitus teisės aktų reikalavimams, atsiradus poreikiui, tikslinamos tam tikros jo nuostatos.
